

# ***Invitados a Un Amor Valiente***

## Contenido

Introducción.....	1
Parte 1	
La Buena Noticia sobre el Amor Casto .....	2
Parte 2	
El Sexo y la Sexualidad en el Diseño Divino .....	5
Parte 3	
Qué nos dicen las ciencias médicas y sociales .....	8
Parte 4	
La homosexualidad y la Familia .....	11
Parte 5	
Proveer un cuidado pastoral auténtico .....	14
Lectura Recomendada.....	17

Courage International presenta

## ***Invitados a Un Amor Valiente***

### **La Iglesia Católica y la Homosexualidad**

Entre las realidades que afectan a los seres humanos en todo tiempo y lugar, y en particular en nuestros propios días, la sexualidad y la identidad sexual se encuentran entre las más significativas, así como entre las más complejas. La Sagrada Escritura revela que la sexualidad es parte del plan de Dios para la persona humana, y que Él lo creó con un propósito y como parte de un gran plan ordenado para la felicidad humana.

La realidad del pecado, del mismo modo central en la historia de la humanidad en todas las épocas, amenaza continuamente en oscurecer el propósito de Dios para el sexo y la intimidad sexual. Las distorsiones de la sexualidad ordenada toman diversas formas, algunas tan difíciles de entender como la atracción al mismo sexo. Como siempre, las enseñanzas de la Iglesia Católica, extraídas de la razón y la revelación, de las Escrituras y de su Tradición viviente, arrojan luz sobre el tema cada vez relevante de la homosexualidad y provee una guía clara para una vida de santidad.

Esta serie catequética de cinco partes examina la experiencia de los hombres y las mujeres católicos que experimentan atracción al mismo sexo, de sus padres y seres queridos, y de los ministros de la Iglesia que se preocupan por ellos, con el fin de resaltar la belleza del plan de Dios sobre las relaciones humanas, y para resaltar tanto las luchas de aquellos que luchan por ser fieles como las herramientas que la Iglesia ofrece para ayudarles. La guía también se da en la forma de la enseñanza consistente de la Iglesia y los conocimientos de los profesionales de las ciencias médicas y sociales.

Esta guía de estudio es para uso individual y grupal, para resaltar los aspectos importantes de la catequesis contenida en los videos e inspirar una reflexión personal y una discusión comunitaria.

## *La Buena Noticia sobre el Amor Casto*

“Ámense los unos a los otros como yo los amo”. (Juan 15, 12)

En la Última Cena, Jesús dijo a sus apóstoles: “Yo soy el Camino, la Verdad, y la Vida. Nadie va al Padre sino es por mí” (Juan 14, 6). El Señor invita a cada persona a caminar por la senda que nos lleva a Él, para que así Él pueda llevar a cada persona al Padre. Él promete dar la bienvenida a todos los que le buscan: “Todo lo que el Padre me da, vendrá a mí”, dice, “y el que a mí viene, no le echo fuera” (Juan 6, 37).

Toda persona que viene al Señor, sin embargo, lo hace desde su propio punto de partida, y experimenta vueltas y revueltas, y a veces obstáculos, en el camino que es muy personal. Los hombres y las mujeres que experimentan atracción al mismo sexo caminan una senda que no siempre es fácil, y que a menudo implica sufrimiento, duda y soledad. Pero muchas de estas personas relatan que, por un camino largo y en ocasiones sinuoso, fueron capaces de encontrar de nuevo el camino que Jesús marcó para ellos, y en el proceso encontraron la libertad, el gozo y la paz.

### ***Preguntas para Revisar***

#### **¿Cuáles son algunos de los factores comunes que oíste en las historias?**

Muchas personas comentaron que experimentaron atracción al mismo sexo desde muy temprana edad. En la infancia, algunos de ellos fueron víctimas de abuso sexual por parte de miembros de la familia o amigos. Otros mencionaron sentirse desconectados de sus padres o amigos. A menudo, esto significa que se sentían inseguros o “menos que” los otros, y se encontraron a sí mismos en busca de conexiones con el mismo sexo para calmar el dolor de estar aislado.

#### **¿Qué lecciones se pueden aprender del ejemplo de Jesús en su encuentro con la Samaritana?**

Jesús sabía muy bien las luchas particulares y los pecados en la vida de la mujer, pero ésta no es la primera pregunta, ni la pregunta central que se discute. Más bien, Él le ofrece una invitación para recibir la gracia de Dios, que tiene el poder para transformar su vida, y para conducirla hacia la vida eterna. Sólo así, Jesús se acerca a cada persona con una invitación a aceptar su amistad y la gracia y la misericordia que Él ofrece. En este

contexto Él puede llevar a cada persona a la sanación de las heridas, la conversión del corazón, y a una nueva forma de vida.

### **¿Cómo era la vida de aquellos que buscaban relaciones homosexuales?**

Las personas entrevistadas en el video hablaron muy francamente sobre sus experiencias con los deseos homosexuales y los actos homosexuales. Hablaron de la misma realidad: por un lado, una sensación de emoción o satisfacción en el momento; y por otro lado, sabían en el fondo que lo que buscaban o hacían estaba mal. A medida que profundizaban en las relaciones, y estando rodeados de otras personas que también eran homosexuales, se hizo más fácil y parecía más natural poder continuar con esta forma de vida. Sin embargo, con el tiempo todos llegaron a un punto en el que se sentían vacíos y frustrados con la forma de vida que tenían. Pero se hacía constantemente difícil liberarse y hacer un cambio.

### **¿Qué es la castidad?**

La castidad es la virtud que pone los deseos sexuales en el contexto apropiado, y toma decisiones sobre el pensamiento y las acciones basadas en el plan de Dios para la sexualidad y la intimidad sexual. La castidad es mucho más que la continencia, que evita los actos sexuales que son pecaminosos. La castidad implica un reordenamiento de los deseos, pensamientos y actos, para que una persona pueda tener control de sus deseos sexuales, más que ser controlado(a) por ellos.

### **¿Qué pasó cuando las personas entrevistadas en el video tomaron la decisión de vivir la castidad?**

No fue una decisión fácil de tomar para muchos de ellos: a veces se trataba de dejar atrás las relaciones y mantenerse de personas y lugares que fuesen fuentes de tentación. Pero en última instancia, cada persona entrevistada dijo sentir paz, gozo y libertad, así como una relación más cercana con Dios y con los demás. Hablaron constantemente de una libertad para amar más auténticamente porque estaban siendo castos.

### **¿Cuál es el mensaje de la Iglesia Católica a las personas que experimentan atracción al mismo sexo?**

Muy frecuentemente, la gente percibe la enseñanza de la Iglesia sobre la castidad como decirle “¡No!” a la gente sobre algo que están haciendo “que se da naturalmente”. Mientras es verdad que la Iglesia tiene a menudo que decir “No” a las conductas que son pecaminosas que por lo tanto llevan a una persona a ser infeliz, el

“No” de la Iglesia conduce siempre a un “¡Sí!” más profundo.

La Iglesia invita a la personas que experimentan atracción al mismo sexo – y de hecho a cada persona – a abrazar a la castidad como una forma de decir “Sí” al plan de Dios para la persona y para las relaciones humanas. De esta manera, pueden decir “Sí” a la amistad íntima con Dios, a un entendimiento más profundo y a la aceptación de la identidad como Sus hijos, y a relaciones auténticas con los demás. Pueden decir “Sí” a las expresiones de amor que están basadas en el amor que Dios nos ha mostrado en Jesucristo, quien dio su vida por nosotros y nos llama sus amigos. En última instancia, pueden decir “Sí” a la vocación que Dios les da para ser parte de la Iglesia, a usar sus dones y para dar vida en imitación de Cristo. Éste es el camino de la alegría, de la libertad y de la vida eterna.

### ***Para Reflexión Personal***

¿Puedes ver tu propia historia o la historia de un ser querido, que se refleje en las historias de las personas entrevistadas en este video? ¿Cómo escuchar sus historias afecta la forma en la que piensas sobre tu propia vida? ¿Te resulta fácil creer que la gente en el video encontró gozo y paz al abrazar la castidad y dejar atrás actos y relaciones no castas? Si tu respuesta es no, ¿por qué te resulta difícil creerlo? ¿Qué pueden contar sus historias a un mundo que a menudo parece obsesionado por el sexo? ¿Hay partes en tu vida en las que tienes que decir “No” a pensamientos y comportamientos pecaminosos para decir “Sí” a Dios y sus planes?

## *El Sexo y la Sexualidad en el Diseño Divino*

“Hombre y mujer los creó.” (Génesis 1, 27)

La pregunta sobre la identidad es fundamental para comprendernos a nosotros mismos y nuestras vidas en el plan de Dios. Antes de que podamos saber cómo hemos de vivir, tenemos que saber quiénes somos y cuál es el plan de Dios para nosotros y para nuestras relaciones.

Como hijos de Dios, creados a su imagen y semejanza, y creados como hombres o mujeres, estamos hechos para revelar la imagen de Dios en el mundo. El propósito del sexo (ser hombre o mujer) y la sexualidad (que expresa el amor de una manera físicamente íntima) está íntimamente conectada con este deber de hacer visible a Dios en nuestras palabras, nuestras acciones y nuestras relaciones.

Las diferencias sexuales complementarias entre el hombre y la mujer les permiten lograr una unión íntima del cuerpo, la mente y el corazón. El pacto permanente y fiel del matrimonio proporciona el contexto apropiado para una intimidad sexual, el cual crea y fortalece un vínculo de amor abnegado (unión) que permite a los esposos cooperar con Dios en dar el regalo de una nueva vida humana (procreación).

### ***Preguntas para revisar***

#### **¿Cómo entendemos nuestra identidad como seres humanos?**

Hemos sido creados a imagen y semejanza de Dios<sup>1</sup>, que existe como una Trinidad de personas. También hemos sido creados como varón y mujer<sup>2</sup>, y esto a su vez se creó "para el otro" - llamado complementariedad - nos ayuda a revelar la imagen de la Trinidad<sup>3</sup>.

#### **¿Qué lugar tienen el sexo y la sexualidad en el diseño de Dios para nosotros?**

La sexualidad afecta todos los aspectos de la persona humana. Los hombres y las mujeres están diseñados para la unión de las personas que se encuentra en el matrimonio y la vida familiar<sup>4</sup>. Estamos "benditamente incompletos" en nosotros mismos, porque estamos hechos para la unión uno con el otro.

---

<sup>1</sup> Catecismo de la Iglesia Católica 356-57

<sup>2</sup> CIC 369-70

<sup>3</sup> CIC 371-73

<sup>4</sup> CIC 2331-32

## **¿Hay un propósito para la intimidad sexual?**

Sí, el propósito de la intimidad sexual es una verdadera unión de personas<sup>5</sup> que permite a un hombre y una mujer para hacer la entrega total de sí a otros (unión)<sup>6</sup> y de cooperar con Dios en dar el don de la vida nueva (procreación)<sup>7</sup>.

## **¿Cómo está la homosexualidad relacionada con el diseño de Dios para el sexo?**

El verdadero amor quiere hacer un regalo de uno mismo a la otra persona. La intimidad sexual que no está abierta a la unión basada en la complementariedad y en la posibilidad de la procreación limita a la capacidad de una persona para darse completamente<sup>8</sup>. Al igual que la anticoncepción, los actos homosexuales están desconectados de la procreación, y la intimidad sexual puede reducirse a algo placentero sin la necesidad de la verdadera donación de uno mismo. Por otra parte, las relaciones homosexuales carecen de la complementariedad de los sexos que es el contexto para la donación sexual íntima al otro<sup>9</sup>.

## **¿Qué quiere decir la Iglesia al afirmar que los actos homosexuales, o la inclinación homosexual, son "objetivamente desordenadas?"<sup>10</sup>**

Esto no significa que una persona que experimenta atracción hacia el mismo sexo sufre de algún trastorno mental. Esto significa que los actos sexuales entre personas del mismo sexo, y los deseos que los llevan a ello, no corresponden al diseño de Dios o al "orden" de la sexualidad humana.

## **¿Qué diferencias hace la Iglesia en sus enseñanzas sobre la homosexualidad?**

La Iglesia comienza por la identificación de la persona como un hijo de Dios, cuya identidad no se puede reducir a sus atracciones sexuales. Entonces la Iglesia distingue entre actos homosexuales, que son gravemente pecaminosos, y la experiencia de la atracción al mismo sexo, que no es pecado en sí mismo.

---

<sup>5</sup> CIC 2360-63

<sup>6</sup> CIC 2364 a 65

<sup>7</sup> CIC 2366-72

<sup>8</sup> CIC 2363

<sup>9</sup> CIC 2357

<sup>10</sup> CIC 2357

## **¿A qué se refiere la Iglesia con la Ley Natural y la concupiscencia?**

Hay una comprensión moral, integrado en la naturaleza humana, que es accesible a todas las personas por la luz de la razón<sup>11</sup>. Principios como "no hacer daño", "Tratar igual a igual" y "Haz el bien y evitar el mal", son por sí mismas correctas, y cada persona racional sabe que debe seguirlos. La concupiscencia, que es una tendencia al pecado, crea una tensión en el corazón humano entre saber lo que es correcto y tener límites en nuestra libertad para elegir lo bueno.

## **¿Qué es la complementariedad?**

Existen diferencias físicas, emocionales y espirituales entre los hombres y las mujeres por designio de Dios, que están ordenadas hacia la donación de sí mismo en el matrimonio<sup>12</sup>. Todos estamos llamados a aceptar y respetar su identidad sexual como hombre o mujer como un regalo de Dios. Las relaciones sexuales que no se basan en esta diferencia complementaria carecen del contexto en el que pueden ser verdaderamente abnegadas.

## **¿Acaso Dios no quiere que todos amen y sean amados?**

Sí, Dios quiere unir a la gente en la verdad y en el amor auténtico que refleja la imagen de Dios en nosotros. Pero no todas las expresiones de amor y afecto son los mismos, y las expresiones sexuales de amor debe ser reservadas para el matrimonio, que les da el contexto apropiado.

## ***Para Reflexión Personal***

¿Tienes relaciones humanas en las que puedes compartir auténticamente de ti mismo, donde puedas mostarte ante otra persona?  
¿Qué es eso que quieres que alguien sepa de ti? ¿Es esto el todo de ti?

¿Qué diferencia tiene en tu vida saber quién es Jesús? ¿Qué hace diferencia tiene en tu vida saber que Jesús sabe quién eres tú?

Angelo S., Bob H. y Jonah B. hablaron sobre la importancia de darse cuenta de que no se definen por sus deseos. ¿Qué diferencia tiene en tu vida saber que las tentaciones no conducen inevitablemente a acciones?

---

<sup>11</sup> CIC 1.954-60

<sup>12</sup> CIC 369-73, 2.331-36



## *Qué nos dicen las ciencias médicas y sociales*

"Señor, tú me buscas y me conoces" (Salmo 139, 1)

Ya hemos visto que las personas que experimentan atracción hacia el mismo sexo tienen cada una sus propias historias que contar, y sus propios caminos para andar en la senda hacia una relación más profunda con Dios. En muchos casos, ellos mismos no están seguros de cómo la atracción hacia el mismo sexo se convirtió en parte de su historia, y la Iglesia reconoce que los orígenes de estas atracciones son variados, complejos y personales.

Sin embargo, hay ciertas partes de la historia, sin embargo, que parecen ser comunes con muchas personas que experimentan atracción al mismo sexo. La Iglesia anima a la gente a usar todos los medios a su disposición para comprender las experiencias y los retos que enfrentan sus mentes y corazones, incluyendo las contribuciones de los profesionales de las ciencias psicológicas y sociales. Estos profesionales pueden ofrecer una visión de los orígenes de la atracción al mismo sexo y sugerencias que harán que sea más fácil abrazar un estilo de vida casto.

También es importante reconocer los riesgos médicos asociados con los actos homosexuales, sobre todo entre los hombres. En el momento en que la sociedad secular promueve las relaciones homosexuales como equivalentes al matrimonio, es irresponsable no señalar los riesgos que el comportamiento homosexual representa para la salud física y emocional.

### ***Preguntas para revisar***

#### **¿Una persona nace con atracciones hacia el mismo sexo?**

Investigadores señalan que muchas personas reportan experimentar atracción hacia el mismo sexo desde que recuerdan de sí mismos. Pero esto no es lo mismo que decir que estas atracciones son innatas o genéticas. Por un lado, como dice el Dr. Jones, los recuerdos de la infancia son a menudo poco fiables, puede ser la predisposición biológica o genética hacia experimentar atracción al mismo sexo que pueden estar presentes en ciertas personas, no es posible decir que está completamente predeterminado por la genética o la biología. Los mejores estudios de gemelos idénticos - que comparten el mismo código genético - sólo han demostrado una correlación débil (menos del 12% de los casos) de los dos gemelos que experimentan atracción al mismo sexo.

#### **Entonces ¿qué explica los orígenes de la atracción al mismo sexo?**

La atracción al mismo sexo es una experiencia muy compleja, y muchos factores pueden estar involucrados en la historia de una persona en particular, pero los investigadores han identificado las variables socio-culturales que a menudo están presentes en cada caso. Por ejemplo, las personas que experimentan atracción al mismo sexo siendo adultos son más propensas a haber crecido en hogares monoparentales, o haber tenido padres que estuvieron ausentes o distantes (física o emocionalmente). Cuando eran jóvenes, a menudo pasaron por un período de comportamientos "no conformes de género" (esto es especialmente cierto de las mujeres jóvenes) y sintieron que no encajaban con sus compañeros del mismo sexo.

### **¿Los hombres y las mujeres experimentan atracción al mismo sexo de la misma manera?**

Aunque hay algunos factores comunes a hombres y mujeres, también hay diferencias. Las mujeres tienden a sentirse atraídas a otras mujeres a causa de una conexión emocional, que a menudo se da por la búsqueda de una profunda amistad, que más tarde se convierte en una relación física. Los hombres se sienten atraídos más a menudo por las cualidades físicas, por la apariencia externa de otros hombres. Algunas veces la conexión comienza como un encuentro sexual, que a menudo es temporal e incluso anónimo.

### **¿Es la atracción hacia el mismo sexo incambiable?**

Más y más la investigación describe una fluidez a la atracción sexual y la identidad, especialmente durante la adolescencia y la edad adulta. Es importante no alentar a una persona joven a asumir una "etiqueta", basada en atracciones sexuales que pueden cambiar con el tiempo. La Iglesia siempre se niega a definir a una persona como "homosexual" o "heterosexual", y en lugar de esto, mira la identidad de la persona toda como hijo ó hija de Dios.

### **¿Las personas que experimentan atracción al mismo sexo están en un mayor riesgo de problemas de salud mental y emocional?**

Numerosos estudios demuestran que las personas que experimentan atracción al mismo sexo están en riesgo elevado de trastornos de ansiedad y del estado de ánimo, abuso de sustancias, y los pensamientos y planes suicidas. Los números no cambian cuando se realizan estudios en países (como los Países Bajos, por ejemplo) donde la homosexualidad está ampliamente aceptada. El aumento del riesgo no puede atribuirse únicamente a la estigmatización social.

## **¿Cómo pueden los profesionales de salud mental ser de ayuda para las personas que están pasando por la atracción al mismo sexo?**

Un enfoque terapéutico auténtico no está centrado en "reparar" o "resolver" la atracción al mismo sexo de una persona o de "hacer" la persona heterosexual. Más bien, el terapeuta puede ayudar al cliente a entender los factores relacionales y emocionales que pueden subyacer en su atracción al mismo sexo y que hacen que sea difícil de romper con los comportamientos no castos. Con una visión más profunda en el funcionamiento de su mente y su corazón, el cliente es más libre para abrazar la castidad y una nueva forma de vida.

## **¿Las personas que se involucran en actos entre personas del mismo sexo se enfrentan a problemas médicos particulares?**

La conducta incasta siempre pone a una persona en mayor riesgo de enfermedades de transmisión sexual, pero los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres están en un riesgo particular. Las tasas de VIH/SIDA, la sífilis, VPH, la gonorrea, la clamidia y la hepatitis aumentan dramáticamente para tales hombres en comparación con sus iguales heterosexuales. Los hombres y mujeres homosexuales también tienen más probabilidades de ser fumadores, abusar de las drogas y el alcohol, y de ser víctimas de la violencia de pareja.

### ***Para Reflexión Personal***

¿Has oído antes las explicaciones que los psicólogos en el video dan a los orígenes de la atracción hacia el mismo sexo? ¿En qué se compara su explicación con lo que has oído de los medios de comunicación, de la escuela, o de otras fuentes? ¿Crees que es importante hablar con la gente sobre los riesgos para la salud mental y física asociados con las relaciones homosexuales? ¿Cómo podrías tener una conversación de este tipo con un familiar o amigo? ¿Y con alguien que no conoces bien?

## *La homosexualidad y la Familia*

"¿Puede una madre olvidar a su hijo?" (Isaías 49, 15)

La atracción al mismo sexo tiene un profundo impacto en la vida de la persona que la experimenta, pero también afecta la vida de sus padres y otros seres queridos. Puede ser difícil para un padre escuchar que su hijo está experimentando atracción al mismo sexo, y especialmente doloroso cuando su hijo o hija está participando en actos y relaciones homosexuales. A menudo, los padres experimentan una gran tensión entre el deseo de aferrarse a la fe y su preocupación por mantener fuertes relaciones con sus hijos. Esto se vuelve especialmente difícil cuando el hijo o hija ha rechazado la enseñanza de la Iglesia y ha dejado de practicar la fe.

La experiencia de los padres de familia fieles revela cómo estos momentos difíciles en la vida de una familia, pueden convertirse en momentos de crecimiento y conversión, lo que los lleva a una mayor capacidad de amar sinceramente, para vivir con fidelidad y confiar en Dios y su Providencia.

### *Preguntas para revisar*

#### **¿Cómo puede un padre comenzar una conversación con un hijo o hija que experimenta atracción al mismo sexo?**

La clave es asegurar al hijo o hija que experimenta atracción al mismo sexo que él o ella es amado(a) incondicionalmente. Cualquier conversación que se dé más adelante tiene que construirse sobre esta base de amor.

#### **¿Hay temas comunes en estas conversaciones entre padres e hijos?**

A menudo, los hijos o hijas que experimentan atracción al mismo sexo están preocupados de ser rechazados por sus padres, especialmente si los padres católicos practicantes. A veces los hijos insisten en que sus padres y su familia acepten y aprueben sus relaciones homosexuales, o perderán una relación con ellos.

#### **¿Son estas conversaciones siempre fáciles?**

No. Muchos padres, como Bob C., hubiesen deseado haber respondido de manera distinta a sus hijos cuando tuvieron esa conversación inicial al "salir del closet". Puede tomar mucho tiempo para que las relaciones familiares se recuperen de sentimientos heridos y

palabras amargas que a veces forman parte de estas primeras conversaciones.

## **¿Cuáles son algunas de las experiencias comunes que tienen los padres?**

Mirando hacia atrás, a veces los padres reconocen que sus hijos necesitaban atención que no fueron capaces de dar, o que sus hijos se distanciaban o alejaban de ellos. Esta toma de conciencia puede causar un dolor profundo para los padres, y sentimientos de culpa, pena y vergüenza. Los padres pueden sentir como si fuera "su culpa" que su hijo experimente atracción al mismo sexo. Mientras los padres se van dando cuenta que la realidad de su hijo no va a reflejar las expectativas de los padres, se empiezan a crear nuevas tensiones que pueden conducir a sentimientos de confusión, duda y miedo, así como enojo contra Dios y contra sí mismos.

## **¿Cómo aceptar que la situación de los hijos puede ser un momento de conversión para los padres?**

La aceptación de un hijo o hija con atracción al mismo sexo (lo que no significa la aceptación de decisiones pecaminosas) significa confiar que Dios sigue teniendo un plan de amor para ese hijo. Puede ser difícil reconocer que el propio hijo está luchando con este tema, pero aceptar la realidad de la situación, finalmente, puede liberar a un padre de cualquier tipo de vergüenza, narcisismo o incomodidad. Puede abrir los ojos de los padres a los sufrimientos que el hijo o hija está experimentando, y traerá consigo una respuesta de amor y compasión reales.

## **¿Qué es la virtud de la esperanza, y qué papel juega para entender la situación de un hijo con atracción al mismo sexo?**

La esperanza no significa "Dios hace lo que yo quiero", ni que yo pueda hacer tratos con Dios. Más bien, la virtud de la esperanza es la confianza real que permite que Dios se encargue de las cosas. La esperanza conduce a la perseverancia, a confiar en la voluntad de Dios y la capacidad de actuar a pesar de los obstáculos que uno puede percibir o la debilidad personal o impotencia que uno puede sentir de Dios. La esperanza que la oración sea una verdadera intercesión, centrándose en el bien del otro, más que en los propios sufrimientos, dudas o necesidades.

## **¿Qué pueden hacer los padres ante el sufrimiento y las luchas que perciben en un hijo o hija con atracción al mismo sexo?**

Es natural que los padres traten de "arreglar" la situación, como lo harían si se tratase de una enfermedad o lesión física. Pero esta respuesta no suele ser útil. En lugar de ello, los padres deben tratar de llevar

pacientemente a sus hijos a una comprensión más profunda de la verdad de la fe. Esto incluye no tratar a dos personas en una relación de atracción al mismo sexo como una "pareja" y establecer límites apropiados durante las visitas a la casa de los padres. También significa evitar el escándalo, lo que lleva a alguien a creer que la conducta pecaminosa es buena. Esto es especialmente importante cuando hay niños pequeños en la familia. Los padres en última instancia, deben centrarse en el desarrollo y el fortalecimiento de su propia vida de fe. Un ejemplo gozoso inspirará a los hijos y otros miembros de la familia y amigos a buscar una relación más estrecha con Cristo y su Iglesia, sean cuales sean sus luchas individuales, debilidades y tentaciones.

### **¿Qué es EnCourage?**

El apostolado EnCourage fue fundado en 1992 para brindar atención y apoyo a los padres de familia, cónyuges y seres queridos católicos de personas que experimentan atracción hacia el mismo sexo.

### **¿En qué se distingue EnCourage de otros grupos de apoyo para padres de hijos homosexuales?**

Con demasiada frecuencia, los grupos de padres pasan sobre la cuestión de si las acciones y deseos de sus hijos están ordenados o desordenados, y en su lugar, aceptan la variedad de situaciones de vida en lo que podría llamarse "la compasión equivocada". *EnCourage* insiste en que la mejor manera de amar a alguien es decir la verdad con paciencia y con compasión. Los miembros de *EnCourage* aceptan a sus seres queridos pero no aceptan o aprueban las decisiones desordenadas que están haciendo.

### ***Para Reflexión Personal***

¿Cuál crees que sería tu reacción si un ser querido te dice que él o ella experimenta atracción al mismo sexo? ¿La discusión en este video cambió la forma en la que hubieses querido tener tal conversación? Si eres una persona que experimenta atracción al mismo sexo, ¿te da el video alguna idea de la reacción de tus propios padres y seres queridos? ¿Puede esto conducir a un tipo de conversación nueva con ellos?

## *Proveer un Cuidado Pastoral Auténtico*

"Yo os daré pastores según mi corazón" (Jeremías 3, 15)

Cada persona que experimenta atracción al mismo sexo ha sido creada por Dios y llamada por su nombre a tener una relación más profunda con Él. Pero nadie es llamado a la soledad. Toda persona encuentra una auténtica relación con Jesucristo como miembro de su Cuerpo, que es la Iglesia. A través de todos sus miembros - y especialmente los obispos y sacerdotes - la Iglesia llega a sus hijos con atracción al mismo sexo para ofrecerles una cálida acogida, el consuelo y la gracia de los sacramentos, así como la enseñanza clara sobre la fe y la vida moral.

Cada persona también está llamada a contribuir a la vida de la Iglesia, viviendo generosamente en castidad, compartiendo su peregrinar y experiencias con otras personas en situaciones similares, y al asumir roles de servicio a los demás. El apostolado *Courage* se basa en este marco de apoyo a católicos con atracción al mismo sexo y les ayudan a cumplir con su vocación de hijos de Dios y miembros de la Iglesia.

### ***Preguntas para revisar***

#### **¿Qué propone la Iglesia Católica para la vida de las personas que experimentan atracción al mismo sexo?**

La Iglesia enseña que "todo el mundo debería tener una alta estima por la virtud de la castidad [que] aumenta la dignidad de la persona humana y le permite amar de verdad, desinteresadamente, sin egoísmo y con respeto a los demás".<sup>13</sup> También insiste en que lo primero y más importante para una persona es su identidad como hijo amado de Dios y no simplemente como "homosexual" o "heterosexual"<sup>14</sup>

#### **¿Por qué algunos sacerdotes no enseñan lo que la Iglesia dice sobre la naturaleza desordenada de la atracción y los actos homosexuales?**

A veces, los sacerdotes u otros miembros de la Iglesia pueden estar motivados por "la compasión equivocada" - es decir, en un esfuerzo por no ofender a una persona que está experimentando la atracción del mismo sexo, pueden restar importancia a lo que enseña la Iglesia o incluso ignorarla por completo. Sin embargo, en lugar de ayudar a una persona,

---

<sup>13</sup> Congregación para la Doctrina de la Fe, Declaración sobre algunas cuestiones de ética sexual, 1975.

<sup>14</sup> CDF, Carta a los Obispos sobre la pastoral de las personas homosexuales, 1986.

este enfoque puede dejar a esta persona con una mayor duda y confusión sobre la verdad. Muchos de los que fueron entrevistados para el video dicen lo útil que es cuando un sacerdote les dijo la verdad con compasión y ayudó a que se alejaran de la conducta pecaminosa y abracen la castidad.

### **¿Por qué la Iglesia hace distinciones entre la persona, sus deseos y sus acciones?**

Como hemos visto, la Iglesia enseña que los actos homosexuales son siempre gravemente desordenados y seriamente pecaminosos. También dice que una atracción al mismo sexo es desordenada, aunque simplemente experimentarla no es en sí mismo un pecado. Pero la Iglesia no rechaza a la persona que experimenta la atracción al mismo sexo como alguien que está dañado intrínsecamente o irreparablemente, o que la persona sea mala. Más bien, la Iglesia acepta a cada persona y la acompaña en el proceso de toda la vida en la comprensión de sus deseos, el control de sus acciones y el crecimiento en santidad. El Evangelio revela que nadie está fuera del alcance de la gracia de Dios.

### **¿Cuál es el papel de la comunidad católica hacia las personas que experimentan atracción hacia el mismo sexo?**

Es importante que los obispos y sacerdotes hablen claramente sobre la verdad del llamado del Evangelio a la castidad, pero es esencial que los fieles laicos también hablen la verdad con y en amor. Esto comienza con el reconocimiento de la identidad de una persona con atracción al mismo sexo como un cristiano, un compañero miembro del Cuerpo de Cristo. También significa ver a la persona como *una persona*, como un individuo con su propia historia de vida. Nadie puede responder a todas las preguntas o resolver todos los problemas, pero los dones de la auténtica compasión, la comprensión y la solidaridad pueden ayudar en gran medida a una persona a crecer en su relación con Dios y la Iglesia.

### **¿Cómo se puede llevar el Evangelio a una cultura que no quiere escucharlo?**

Este proceso también debe comenzar con una auténtica compasión, porque muchas personas que están fuera o separados de la Iglesia suponen que son juzgados y odiados por la Iglesia y por los cristianos. Este supuesto sólo puede ser superado por un mensaje de amor constante y consistente, equilibrado con una crítica honesta de la forma en que una persona está viviendo.

### **¿Cuál es el Apostolado *Courage*?**

*Courage* fue fundado en 1980 por el Padre John Harvey, OSFS, ante



la invitación del Cardenal Terence Cooke, entonces Arzobispo de Nueva York. Desde sus inicios, *Courage* ha existido para proporcionar apoyo espiritual, acompañamiento y atención pastoral a personas que experimentan atracción al mismo sexo que han hecho una elección libre de vivir castamente y buscar la ayuda y el apoyo de la Iglesia.

### **¿Cuáles son las metas del apostolado *Courage*?**

Los primeros miembros de *Courage* identificaron cinco metas que seguirían juntos y forman un plan espiritual para una vida interior con Cristo. Las cinco metas son (1) la verdadera **castidad** en la mente, el alma y el cuerpo; (2) la **oración y dedicación**, especialmente a los sacramentos; (3) el **apoyo** mutuo en las luchas y desafíos asociados con la homosexualidad; (4) verdadera **hermandad** entre unos y otros; y (5) una vida de servicio que sirve como **buen ejemplo** para los demás.

### **¿Cómo funciona una reunión *Courage*?**

Un grupo *Courage* se reúne cada semana o varias veces al mes en un lugar que ofrezca privacidad y anonimato para los miembros. Un capellán sacerdote típicamente conduce la reunión, que incluye tiempo para la oración y, en muchos casos, oportunidades para confesiones. Los miembros "rinden cuentas" diciendo brevemente en que han tenido éxito o en que han batallado desde su última reunión, y el capellán y los demás miembros ofrecen apoyo y sugerencias uno al otro. A menudo, una reunión de *Courage* se extiende por las oportunidades de hermandad social, que construye fuertes lazos de amistad y un sentido de comunidad entre los miembros.

### ***Para Reflexión Personal***

¿Te has visto guardando silencio sobre las enseñanzas de la Iglesia sobre el tema de la homosexualidad debido a la compasión equivocada?

¿Esta serie de videos ha cambiado cómo hablarás de este tema en el futuro?

¿Considerarías asistir a una reunión de *Courage*, o recomendarla a un ser querido que experimenta atracción al mismo sexo? ¿Qué es lo que te hace dudar de hacerlo? A partir de la experiencia de los entrevistados en el video ¿crees que valdría la pena intentarlo?

## **Lectura Recomendada**

*Los documentos de la Iglesia, libros y artículos de lo que la Iglesia enseña sobre la homosexualidad y el cuidado pastoral para personas que experimentan atracción al mismo sexo.*

Anderson, Carl, and Jose Granados. *Llamado al Amor: Teología del Cuerpo de Juan Pablo II*. Nueva York: Image Books, 2012.

Budiszewski, J. *What We Can't Not Know*. San Francisco: Ignatius Press, 2011.

\_\_\_\_\_. *On the Meaning of Sex*. Wilmington: ISI Books, 2014.

Butler, Brian, and Jason Evert. *Teología del Cuerpo para Adolescentes*. Ascension Press, 2006.

Conferencia Canadiense de Obispos Católicos. *Ministerio Pastoral para Jóvenes con Atracción al Mismo Sexo*. 2011.

Comiskey, Andrew. *Aguas Vivas: Tras la Integridad Sexual y Relacional en Cristo*. Anaheim Hills, Calif.: Desert Stream Press, 2000.

\_\_\_\_\_. *Strength in Weakness: Overcoming Sexual and Relational Brokenness*. Downers Grove, Ill.: InterVarsity Press, 2003.

\_\_\_\_\_. *Naked Surrender: Coming Home to Our True Sexuality*. Downers Grove, Ill.: IVP Books, 2010.

Congregación de la Doctrina de la Fe. *Carta a los Obispos de la Iglesia Católica sobre el Cuidado Pastoral de Personas Homosexuales*. 1986.

Consiglio, William. *Homosexual No More*. Wheaton, Ill.: Victor Books, 1991.

Hallman, Janelle. *El Corazón de la Atracción al Mismo Sexo Femenina: La ayuda a mujeres con atracción al mismo sexo*. Downers Grove, Ill.: IVP Books, 2008.

Harvey, Father John, OSFS. *The Homosexual Person: New Thinking in Pastoral Care*. San Francisco: Ignatius Press, 1987.

\_\_\_\_\_. *Homosexuality and the Catholic Church: Clear Answers to Difficult Questions*. West Chester, Pa.: Ascension Press, 2007.

\_\_\_\_\_. *The Truth About Homosexuality: The Cry of the Faithful*. San Francisco: Ignatius Press, 1996. Harvey,

Father John, OSFS, and Gerard Bradley. *Same-Sex Attraction: A Parents' Guide*. South Bend, Ind.: St Augustine's Press, 2003.

John Paul II, Pope. *Man and Woman He Created Them: A Theology of the Body*. Translated by Michael Waldstein. Boston: Pauline Books and Media, 2011.

Morrison, David. *Más Allá de la Homosexualidad*. Huntingdon, Ind: Our Sunday Visitor Press, 1989.

Payne, Leanne. *The Broken Image: Restoring Personal Wholeness Through Healing Prayer*. Grand Rapids, Mich.: Baker Books, 1996.

Reilly, Robert R. *Making Gay Okay: How Rationalizing Homosexual Behavior Is Changing Everything*. San Francisco: Ignatius Press, 2014.

Wojtyła, Karol. *Amor y Responsabilidad*. San Francisco: Ignatius Press, 1993.