

Courage ofrece apoyo espiritual y compañerismo para hombres y mujeres de 18 años de edad en adelante con atracciones hacia el mismo sexo (AMS), que se esfuerzan por vivir una vida casta.

Las cinco metas de Courage:

1. Llevar una vida casta conforme a las enseñanzas de la Iglesia Católica acerca de la homosexualidad.
2. Dedicar toda nuestra vida a Cristo por medio del servicio a los demás, la lectura espiritual, la oración, la meditación, la dirección espiritual individual, la asistencia frecuente a misa, y la recepción asidua de los sacramentos de la Reconciliación y la Santa Eucaristía.
3. Fomentar un espíritu de compañerismo en el cual todos podamos compartir unos con otros nuestros pensamientos y experiencias, y así asegurar que ninguno de nosotros tenga que enfrentar a solas los problemas de la homosexualidad.
4. Estar conscientes de la verdad de que las amistades castas no solo son posibles sino necesarias en una vida cristiana casta, y alentarnos unos a otros para establecer y sostener amistades así.
5. Llevar una vida que sirva de buen ejemplo y modelo para los demás.

“Estoy muy agradecida por el compañerismo y el apoyo moral que he encontrado a través de Courage. ¿Dónde más podría encontrar personas que aman al Señor y la enseñanza de la Iglesia, y que también saben lo que es ser tentado por las atracciones hacia el mismo sexo? Courage me ayuda a seguir luchando por la castidad con paciencia y esperanza.”

—Catherine, miembro de **Courage**

“¡**Courage** está haciendo la obra de Dios!”

San Juan Pablo II, Papa

Para más información póngase en contacto con la oficina central de **Courage**:

Courage International, Inc.
8 Leonard Street
Norwalk, CT 06850 – USA
Tel.: 203-803-1564
Email: NYCourage@aol.com
Sitio web: www.couragerc.org

©2014 **Courage International, Inc.**

Permiso concedido para reimprimir en su totalidad para fines educativos.

Para ver una versión en PDF de este folleto y otros más, por favor visite el sitio web de **Courage**.



He tenido estos sentimientos por tanto tiempo... manteniéndolos ocultos, con miedo de hablar...

¿Qué tal si es cierto?

¿Qué tal si soy “gay”?



¿ADÓNDE VOY DESDE AQUÍ?

Guía para adultos jóvenes que experimentan atracciones hacia el mismo sexo (AMS)



“¿Por qué algunos tenemos estos sentimientos?”

- ❖ Tener atracciones hacia el mismo sexo (AMS) por lo general no es algo que uno escoge. Dios te ama, sean cuales sean tus atracciones sexuales. Tú siempre serás su hijo o hija.
- ❖ La sexualidad se desarrolla y cambia a lo largo de muchos años. El hecho de que una persona sienta atracciones por el mismo sexo ahora, no quiere decir que esos sentimientos van a continuar.
- ❖ Es importante que evitemos etiquetarnos a nosotros mismos como “gay”, “lesbiana” o “bisexual”. ¡Somos mucho más que nuestras atracciones sexuales! La sexualidad es una parte importante de lo que somos, pero primero somos personas, hombres y mujeres en Cristo, hijos de Dios.
- ❖ Las personas con AMS a menudo están aisladas y sienten vergüenza y confusión. Los grupos LGBT pueden dar la impresión de ofrecer un sentido de aceptación y bienestar, pero no te van a desafiar a que entiendas tu *verdadera* identidad en Jesucristo.
- ❖ Somos hijos de Dios, creados con libre albedrío. Nuestras atracciones sexuales a menudo no son algo que escogemos, y no deben ser causa de vergüenza o culpabilidad. ¡Es importante recordar que, si bien a quiénes nos sentimos atraídos puede no ser algo que escogemos, lo que **hagamos** con esas atracciones **sí lo es!**

“¿No debería uno simplemente aceptar que es ‘gay’?”

La ola de desinformación sobre la sexualidad que está inundando nuestro mundo está haciendo daño a la gente. Siempre debemos distinguir la “persona” de la “inclinación” y las “acciones” de esa persona.

La información inexacta y una compasión mal entendida perpetúan la ignorancia y pueden hacer que las personas con AMS crean que no tienen libre albedrío para determinar cómo se definen a sí mismas, y que no tienen la capacidad de vivir una vida casta.

Al resistir la etiqueta de “gay” o “lesbiana” afirmamos nuestra condición de personas y rechazamos la noción de que nuestras inclinaciones sexuales nos definen.

“¿Qué podemos hacer con estos sentimientos?”

¡Reconocerlos! ¡La sexualidad es una parte importante de lo que somos, pero somos mucho más que nuestras inclinaciones sexuales!

La castidad —el esforzarnos por hacer la voluntad de Dios en el área de nuestra sexualidad— puede, en última instancia, traer la paz interior; nos ayuda a amar rectamente a Dios, a nosotros mismos y a los demás. Es cierto que la castidad exige el conocimiento de uno mismo y el dominio propio, pero realmente nos conduce a la libertad humana y al verdadero gozo.

¡Tú no estás solo! Es importante mantenerse en contacto con otras personas que nos acogen como somos y que entienden nues-

tra lucha y nuestro esfuerzo por entender la AMS y fortalecer nuestra relación con Dios.

“¿Qué nos espera en el futuro?”

Como adultos jóvenes que experimentan atracciones por el mismo sexo, sí tenemos opciones, aunque puedan parecer difíciles y desafiantes al principio.

- **Dios nos ama:** Somos hijos amados de Dios, independientemente de nuestros deseos o inclinaciones.
- **Dios nos permite tomar decisiones:** Nacemos con libre albedrío. Nuestras emociones son buenas, pero deben estar guiadas por el intelecto y la razón.
- **Dios está con nosotros:** Y con su gracia, Él ha prometido que cualquier dificultad puede ser superada, si decidimos buscarlo a Él primero.

¡Si has estado alejado de la Iglesia, vuelve!
¡Habla con el Señor; Él te está esperando!

La Iglesia **no** rechaza a las personas con AMS; todas las personas con AMS tienen derecho a ser acogidas en la comunidad de la Iglesia. Venimos a la Iglesia **tal como somos**, con la intención y el deseo de hacer la voluntad de Dios.

Visita el sitio web de *Courage* para más información sobre la elección de una vida de castidad.

“Ustedes conocerán la verdad, y la verdad los hará libres” (Juan 8:32).