

Invitado al Amor Valiente

La Iglesia Católica y la Homosexualidad

Guía de Estudio

Filme y Guía de Estudio © 2015 Courage International, Inc. Todos los derechos reservados



Invitado al Amor Valiente

Contenido

Introducción	2
Parte 1	
La Buena Noticia sobre el Amor Casto	3
Parte 2	
El Sexo y la Sexualidad en el Diseño Divino	5
Parte 3	
Qué nos dicen las ciencias médicas y sociales	7
Parte 4	
La homosexualidad y la Familia	9
Parte 5	
Proveer un cuidado pastoral auténtico	11
Lectura Recomendada	13

Courage International presenta

Invitado al Amor Valeroso

La Iglesia Católica y la Homosexualidad

Entre las realidades que afectan a los seres humanos en todo tiempo y lugar, y en particular en nuestros propios días, la sexualidad y la identidad sexual se encuentran entre las más significativas, así como entre las más complejas. La Sagrada Escritura revela que la sexualidad es parte del plan de Dios para la persona humana, y que Él lo creó con un propósito y como parte de un gran plan ordenado para la felicidad humana.

La realidad del pecado, del mismo modo central en la historia de la humanidad en todas las épocas, amenaza continuamente en oscurecer el propósito de Dios para el sexo y la intimidad sexual. Las distorsiones de la sexualidad ordenada toman diversas formas, algunas tan difíciles de entender como la atracción al mismo sexo. Como siempre, las enseñanzas de la Iglesia Católica, extraídas de la razón y la revelación, de las Escrituras y de su Tradición viviente, arrojan luz sobre el tema cada vez relevante de la homosexualidad y provee una guía clara para una vida de santidad.

Esta serie catequética de cinco partes examina la experiencia de los hombres y las mujeres católicos que experimentan atracción al mismo sexo, de sus padres y seres queridos, y de los ministros de la Iglesia que se preocupan por ellos, con el fin de resaltar la belleza del plan de Dios sobre las relaciones humanas, y para resaltar tanto las luchas de aquellos que luchan por ser fieles como las herramientas que la Iglesia ofrece para ayudarles. La Dirección también bien en la forma de la enseñanza consistente de la Iglesia y los conocimientos de los profesionales de las ciencias médicas y sociales.

Esta guía de estudio es para uso individual y grupal, para resaltar los aspectos importantes de la catequesis contenida en los videos e inspirar una reflexión personal y una discusión comunitaria.

Programa Uno

La Buena Noticia sobre el Amor Casto

“Ámense los unos a los otros como yo los amo”. (Juan 15:12)

En la Última Cena, Jesús dijo a sus apóstoles: “Yo soy el Camino, la Verdad, y la Vida. Nadie va al Padre sino es por mí” (Juan 14:6). El Señor invita a cada persona a caminar por la senda que nos lleva a Él, para que así Él pueda llevar a cada persona al Padre. Él promete dar la bienvenida a todos los que le buscan: “Todo lo que el Padre me da, vendrá a mí”, dice, “y el que a mí viene, no le echo fuera”. (Juan 6:37).

Toda persona que viene al Señor, sin embargo, lo hace desde su propio punto de partida, y experimenta vueltas y revueltas, y a veces obstáculos, en el camino que es muy personal. Los hombres y las mujeres que experimentan atracción al mismo sexo caminan una senda que no siempre es fácil, y que a menudo implica sufrimiento, duda y soledad. Pero muchas de estas personas relatan que, por un camino largo y en ocasiones sinuoso, fueron capaces de encontrar de nuevo el camino que Jesús marcó para ellos, y en el proceso encontraron la libertad, el gozo y la paz.

Preguntas de Revisión

¿Cuáles son los algunos de los factores comunes que oíste en las historias?

Muchas personas comentaron que experimentaron atracción al mismo sexo desde muy temprana edad. En la infancia, algunos de ellos fueron víctimas de abuso sexual por parte de miembros de la familia o amigos. Otros mencionaron sentirse desconectados de sus padres o amigos. A menudo, esto significa que se sentían inseguros o “menos que” los otros, y se encontraron a sí mismos en busca de conexiones con el mismo para calmar el dolor de estar aislado.

¿Qué lecciones se pueden aprender del ejemplo de Jesús en su encuentro con la Mujer de Samaria?

Jesús sabía muy bien las luchas particulares y los pecados en la vida de la mujer, pero esto no es ni la primera cuestión ni la cuestión central que se discute. Más bien, Él le ofrece una invitación para recibir la gracia de Dios, que tiene el poder para transformar su vida, y para llevarla a la vida eterna. Sólo así, Jesús se acerca a cada persona con una invitación a aceptar su amistad y la gracia y la misericordia que Él ofrece. En este contexto Él puede llevar a cada persona a la sanación de las heridas, la conversión del corazón, y a una nueva forma de vida.

¿Cuál era la vida para los que buscaban relaciones homosexuales?

Las personas entrevistadas en el video hablaron muy francamente sobre sus experiencias con los deseos homosexuales y los actos homosexuales. Hablaron de la misma realidad: por un lado, una sensación de emoción o satisfacción en el momento, mientras que en el otro, sabían en el fondo que lo que buscaban o hacían estaba mal. A medida que profundizaban en las relaciones, y estando rodeado de otras personas que también eran homosexuales, se hizo más fácil y parecía más natural poder continuar con esta forma de vida. Sin embargo, con el tiempo todos llegaron a un punto en el que la forma en la que vivían se sentía vacía y frustrante. Pero a menudo era difícil liberarse y hacer un cambio.

¿Qué es la castidad?

La castidad es la virtud que pone los deseos sexuales en su propio contexto, y toma decisiones sobre el pensamiento y las acciones basadas en el plan de Dios para la sexualidad y la intimidad sexual. La castidad es mucho más que la continencia, que evita los actos sexuales que son pecaminosos. La

castidad implica un reordenamiento de los deseos, pensamientos y actos, para que una persona pueda tener control de sus deseos sexuales, más que ser controlado(a) por ellos.

¿Qué pasó cuando las personas entrevistadas en el video tomaron la decisión de seguir la castidad?

No fue una decisión fácil de tomar para muchos de ellos: a veces se trataba de dejar atrás las relaciones y mantenerse de personas y lugares que fuesen fuentes de tentación. Pero en última instancia, cada persona entrevista dijo sentir la paz, el gozo y la libertad, y una relación más cercana con Dios y con los demás. A menudo hablan de una libertad para amar más auténticamente porque estaban siendo castos.

¿Cuál es el mensaje de la Iglesia Católica a las personas que experimentan atracción al mismo sexo?

Muy frecuentemente, la gente percibe la enseñanza de la Iglesia sobre la castidad que se trata de decir “¡No!” a la gente que sólo “hace lo que es natural”. Mientras es verdad que la Iglesia tiene a menudo que decir “No” a las conductas que son pecaminosas que por lo tanto llevan a una persona a ser infeliz, el “No” de la Iglesia conduce siempre a un “¡Sí!” más profundo.

La Iglesia llama a la personas que experimentan atracción al mismo sexo - y de hecho a cada persona - a abrazar a la castidad como una forma de decir “Sí” al plan de Dios para la persona y para las relaciones humanas. De esta manera, pueden decir “Sí” a la amistad íntima con Dios, a un entendimiento más profundo y a la aceptación de la identidad como Sus hijos, y a relaciones auténticas con los demás. Pueden decir “Sí” a las expresiones de amor que están basadas en el amor que Dios nos ha mostrado en Jesucristo, quien dio su vida pro nosotros y nos llama sus amigos. En última instancia, pueden decir “Sí” a la vocación que Dios les da para ser parte de la Iglesia, a usar sus dones y para dar la vida en imitación de Cristo. Éste es el camino de la alegría, de la libertad y de la vida eterna.

Reflexión Personal

¿Puedes ver tu propia historia o la historia de un ser querido, que se refleje en las historias de las personas entrevistadas en este video? ¿Cómo escuchar sus historias afecta la forma en la que piensas sobre tu propia vida? ¿Te resulta fácil creer que la gente en el video encontró gozo y paz al abrazar la castidad y dejando atrás actos y relaciones no castos? Si no, ¿por qué te resulta difícil de creer? ¿Qué tienen que decir sus historias a un mundo que a menudo parece obsesionado por el sexo? ¿Hay partes en tu vida en las que tienes que decir “No” a pensamientos y comportamientos pecaminosos para decir “Sí” a Dios y sus planes?

Programa Dos
El Sexo y la Sexualidad en el Diseño Divino
“Hombre y mujer los creó.” (Génesis 1:27)

La cuestión de la identidad es fundamental para la comprensión de nosotros mismos y de nuestras vidas en el plan de Dios. Antes de que podamos saber cómo hemos de vivir, tenemos que saber quiénes somos y cuál es el plan de Dios para nosotros y para nuestras relaciones. Como hijos de Dios, creados a su imagen y semejanza, y creados como hombres o mujeres, estamos hechos para revelar la imagen de Dios en el mundo. El propósito del sexo (ser hombre o mujer) y la sexualidad (que expresa el amor de una manera físicamente íntima) está íntimamente conectada con este deber de hacer visible a Dios en nuestras palabras, nuestras acciones y nuestras relaciones.

Las diferencias sexuales complementarias entre el hombre y la mujer les permiten lograr una unión íntima del cuerpo, la mente y el corazón. El pacto permanente y fiel del matrimonio proporciona el contexto apropiado para una intimidad sexual, el cual crea y fortalece un vínculo de amor abnegado (unión) que permite a los esposos cooperar con Dios en dar el regalo de una nueva vida humana (procreación).

Preguntas de Revisión

¿Cómo entendemos nuestra identidad como seres humanos?

Hemos sido creados a imagen y semejanza de Dios¹, que existe como una Trinidad de personas. También hemos sido creados como varón y mujer², y esto a su vez se creó "para el otro" - llamado complementariedad - nos ayuda a revelar la imagen de la Trinidad³.

¿Qué lugar tienen el sexo y la sexualidad en el diseño de Dios para nosotros?

La sexualidad afecta a todos los aspectos de la persona humana. Los hombres y las mujeres están diseñados para la unión de las personas que se encuentra en el matrimonio y la vida familiar.⁴ Estamos "benditamente incompletos" en nosotros mismos, porque estamos hechos para la unión uno con el otro.

¿Hay un propósito para la intimidad sexual?

Sí. El propósito de la intimidad sexual es una verdadera unión de personas⁵ que permite a un hombre y una mujer para hacer una entrega total de sí a otros (unión)⁶ y de cooperar con Dios en dar el don de la vida nueva (procreación).⁷

¿Cómo está la homosexualidad relacionada con el diseño de Dios para el sexo?

El verdadero amor quiere hacer un regalo de uno mismo a la otra persona. La intimidad sexual que no está abierta a la unión basada en la complementariedad y en la posibilidad de la procreación limita a la capacidad de una persona para darse completamente.⁸ Al igual que la anticoncepción, los

¹ Catecismo de la Iglesia Católica, 356-57

² CIC 369-70

³ CIC 371-73

⁴ CIC 2331-32.

⁵ CIC 2360.-63

⁶ CIC 2364 a 65.

⁷ CIC 2366-72.

⁸ CIC 2363.

actos homosexuales están desconectados de la procreación, y la intimidad sexual puede reducirse a algo placentero sin necesidad de un verdadero regalo de sí mismo. Por otra parte, las relaciones homosexuales carecen de la complementariedad de los sexos que es el contexto para un regalo sexual íntimo para otro.⁹

¿Qué quiere decir la Iglesia cuando dice que los actos homosexuales, o la inclinación homosexual, son "objetivamente desordenada?"¹⁰

Esto no significa que una persona que experimenta atracción al mismo sexo sufre un trastorno mental. Esto significa que los actos sexuales entre personas del mismo sexo, y los deseos que conducen a ellos, no se corresponden con el designio de Dios u "orden" de la sexualidad humana.

¿Qué diferencias hace que la Iglesia en sus enseñanzas sobre la homosexualidad?

La Iglesia comienza por la identificación de la persona como un hijo de Dios, cuya identidad no se puede reducir a sus atracciones sexuales. Entonces la Iglesia distingue entre actos homosexuales, que son gravemente pecaminosos, y la experiencia de la atracción al mismo sexo, que no es pecado en sí mismo.

¿A qué se refiere la Iglesia con la Ley Natural y la concupiscencia?

Hay una comprensión moral, integrado en la naturaleza humana, que es accesible a todas las personas por la luz de la razón.¹¹ Principios como "no hacer daño", "Tratar igual a igual" y "Haz el bien y evitar el mal", son por sí mismas correctas, y cada persona racional sabe que debe seguirlos. La concupiscencia, que es una tendencia al pecado, crea una tensión en el corazón humano entre saber lo que es correcto, y que tener límites en nuestra libertad para escoger lo bueno.

¿Cuál es la complementariedad?

Existen diferencias físicas, emocionales y espirituales entre los hombres y las mujeres por diseño de Dios, que están ordenadas hacia el don del matrimonio.¹² Todos estamos llamados a aceptar y respetar su identidad sexual como hombre o mujer como un regalo de Dios. Las relaciones sexuales que no se basan en esta diferencia complementaria carecen del contexto en el que pueden ser verdaderamente abnegadas.

¿Acaso Dios no quiere que todos amen y sean amados?

Sí. Dios quiere unir a la gente en la verdad y en el amor auténtico que refleja la imagen de Dios en nosotros. Pero no todas las expresiones de amor y afecto son los mismos, y las expresiones sexuales de amor debe ser reservado para el matrimonio, lo que les da su propio contexto.

Reflexión personal

¿Tienes relaciones en las que puedes auténticamente compartir de ti mismo, donde puedas revelarte ante otra persona? ¿Qué es eso que quieres que alguien sepa de ti? ¿Es esto todo quien eres? ¿Qué diferencia hace en tu vida saber quién es Jesús? ¿Qué diferencia hace saber que Jesús sabe quién eres? Angelo S., Bob H. y Jonah B. hablaron sobre la importancia de darse cuenta de que no se definen por sus deseos. ¿Qué diferencia hace en tu vida saber que las tentaciones no conducen inevitablemente a acciones?

⁹ CIC 2357.

¹⁰ CIC 2357.

¹¹ CIC 1.954-60

¹² CIC 369-73, 2.331-36.

Programa Tres

Qué nos dicen las ciencias médicas y sociales

"Señor, tú me buscas y me conoces." (Salmo 139:1)

Ya hemos visto que las personas que experimentan atracción al mismo sexo tienen cada una sus propias historias que contar, y sus propios caminos para andar en la senda hacia una relación más profunda con Dios. En muchos casos, ellos mismos no están seguros de cómo la atracción al mismo sexo se convirtió en parte de su historia, y la Iglesia reconoce que los orígenes de estas atracciones son variados, complejos y personales. Sin embargo, hay ciertas partes de la historia, sin embargo, que parecen ser comunes con muchas personas que experimentan atracción al mismo sexo. La Iglesia anima a la gente a usar todos los medios a su disposición para comprender las experiencias y los retos que enfrentan sus mentes y corazones, incluyendo las contribuciones de los profesionales de las ciencias psicológicas y sociales. Estos profesionales pueden ofrecer una visión de los orígenes de la atracción al mismo sexo y sugerencias que harán que sea más fácil abrazar un estilo de vida casto. También es importante reconocer los riesgos médicos asociados con los actos homosexuales, sobre todo entre los hombres. En el momento en que la sociedad secular promueve las relaciones homosexuales como equivalentes al matrimonio, es irresponsable al no señalar los riesgos que el comportamiento homosexual representa para la salud física y emocional.

Preguntas de Revisión

¿Una persona nace con atracción al mismo sexo?

Los investigadores señalan que muchas personas reportan experimentar atracción al mismo sexo desde que puede recordar. Pero esto no es lo mismo que decir que estas atracciones son innatas o genéticas. Por un lado, como dice el Dr. Jones, los recuerdos de la infancia son a menudo poco fiables, puede ser la predisposición biológica o genética hacia experimentar atracción al mismo sexo que pueden estar presentes en ciertas personas, no es posible decir que está completamente predeterminado por la genética o la biología. Los mejores estudios de gemelos idénticos - que comparten el mismo código genético - sólo han demostrado una correlación débil (menos del 12% de los casos) de los dos gemelos ambos experimentan atracción al mismo sexo.

Entonces ¿qué explica los orígenes de la atracción al mismo sexo?

La atracción al mismo sexo es una experiencia muy compleja, y muchos factores pueden estar involucrados en la historia de una persona en particular, pero los investigadores han identificado las variables socio-culturales que a menudo están presentes en cada caso. Por ejemplo, las personas que experimentan atracción al mismo sexo siendo adultos son más propensas a haber crecido en hogares monoparentales, o haber tenido padres que estuvieron ausentes o distantes (física o emocionalmente). Cuando eran jóvenes, a menudo pasaron por un período de comportamientos "no conformes de género" (esto es especialmente cierto de las mujeres jóvenes) y sintieron que no encajan con sus compañeros del mismo sexo.

¿Los hombres y las mujeres experimentan atracción al mismo sexo de la misma manera?

Aunque hay algunos factores comunes a hombres y mujeres, también hay diferencias. Las mujeres tienden a sentirse atraídas a otras mujeres a causa de una conexión emocional - que a menudo están buscando una profunda amistad, que más tarde se convierte en una relación física. Los hombres más a menudo se sienten atraídos por las cualidades físicas, la apariencia externa, de otros hombres. La conexión a veces comienza como un encuentro sexual, que a menudo es temporal e incluso anónimo.

¿Es la atracción del mismo sexo inmutable?

Más y más investigación describe una fluidez a la atracción sexual y la identidad, especialmente durante la adolescencia y la edad adulta. Es importante no alentar a una persona joven a asumir una "etiqueta", basada en atracciones sexuales que pueden cambiar con el tiempo. La Iglesia siempre se niega a definir a una persona como "homosexual" o "heterosexual", y en lugar de esto, ve en la identidad de la persona como hijo de Dios.

¿Las personas que experimentan atracción al mismo sexo están en un mayor riesgo de problemas de salud mental y emocional?

Numerosos estudios demuestran que las personas que experimentan atracción al mismo sexo están en riesgo elevado de trastornos de ansiedad y del estado de ánimo, abuso de sustancias, y los pensamientos y planes suicidas. Los números no cambian cuando se llevan a cabo los estudios en los países (como los Países Bajos, por ejemplo), donde la homosexualidad está ampliamente aceptada. El aumento del riesgo no puede atribuirse únicamente a la estigmatización social.

¿Cómo pueden los profesionales de salud mental ser de ayuda para las personas que están pasando por la atracción al mismo sexo?

Un enfoque terapéutico auténtico no está centrado en "reparar" o "resolver" la atracción al mismo sexo de una persona o de "hacer" la persona heterosexual. Más bien, el terapeuta puede ayudar al cliente a entender los factores relacionales y emocionales que pueden subyacer en su atracción al mismo sexo y que hacen que sea difícil de romper con los comportamientos incastos. Con una visión más profunda en el funcionamiento de su mente y su corazón, el cliente es más libre para abrazar la castidad y una nueva forma de vida.

¿Las personas que se involucran en actos entre personas del mismo sexo se enfrentan a problemas médicos particulares?

La conducta incasta siempre pone a una persona en mayor riesgo de enfermedades de transmisión sexual, pero los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres están en un riesgo particular. Las tasas de VIH/SIDA, la sífilis, VPH, la gonorrea, la clamidia y la hepatitis aumentan dramáticamente para tales hombres en comparación con sus iguales heterosexuales. Los hombres y mujeres homosexuales también tienen más probabilidades de ser fumadores, abusar de las drogas y el alcohol, y de ser víctimas de la violencia de pareja.

Para Reflexión Personal

¿Has oído antes las explicaciones que los psicólogos en el video dan a los orígenes de la atracción al mismo sexo? ¿En qué se compara su explicación con lo que has oído de los medios de comunicación, de la escuela, o de otras fuentes? ¿Crees que es importante hablar con la gente sobre los riesgos para la salud mental y física asociados con las relaciones homosexuales? ¿Cómo puedes tener una conversación de este tipo con un familiar o amigo? ¿Con alguien que no conoces bien?

Programa Cuatro

La homosexualidad y la Familia

"¿Puede una madre olvidar a su hijo?" (Isaías 49:15)

La atracción al mismo sexo tiene un profundo impacto en la vida de la persona que la experimenta, pero también afectan a la vida de sus padres y otros seres queridos. Puede ser difícil para un padre escuchar que su hijo está experimentando atracción al mismo sexo, y especialmente doloroso cuando su hijo o hija está participando en actos y relaciones homosexuales. Los padres a menudo experimentan una gran tensión entre el deseo de aferrarse a la fe y su preocupación de mantener fuertes relaciones con sus hijos. Esto se vuelve especialmente difícil cuando el hijo o hija ha rechazado la enseñanza de la Iglesia y ha dejado de practicar la fe.

La experiencia de los padres fieles revela cómo estos momentos difíciles en la vida de una familia pueden en realidad convertirse en momentos de crecimiento y de conversión, lo que lleva a una mayor capacidad de amar sinceramente, para vivir con fidelidad, y confiar en Dios y su Providencia.

Preguntas de Revisión

¿Cómo puede un padre comenzar una conversación con un hijo o hija que experimenta atracción al mismo sexo?

La clave es asegurar al hijo o hija que experimenta atracción al mismo sexo que él o ella es amado(a) incondicionalmente. Cualquier conversación que se dé más adelante tiene que construirse sobre esta base de amor.

¿Hay temas comunes entre estas conversaciones entre padres e hijos?

A menudo, los hijos o hijas que experimentan atracción al mismo sexo están preocupados acerca de ser rechazados por sus padres, especialmente si los padres son activos en la práctica de su fe. A veces los hijos insisten en que sus padres y su familia acepten y aprueben sus relaciones homosexuales, o que pierdan una relación con ellos.

¿Estas conversaciones siempre son fáciles?

No. Muchos padres, como Bob C., desean haber respondido de manera diferente a la primera conversación "de salir del closet" que tenían con sus hijos. Puede llevar mucho tiempo para que las relaciones familiares se recuperen de los sentimientos heridos y las palabras de enojo que a veces son una parte de estas primeras conversaciones.

¿Cuáles son algunas de las experiencias que los padres puedan tener?

Mirando hacia atrás, a veces los padres reconocen que sus hijos necesitaban atención que no fueron capaces de dar, o que sus hijos se distanciaban o alejaban de ellos. Esta toma de conciencia puede causar un dolor profundo para los padres, y sentimientos de culpa, pena y vergüenza. Los padres pueden sentir como si fuera "su culpa" que su hijo experimente atracción al mismo sexo. Conforme los padres se dan cuenta de que la realidad de su hijo no va a reflejar las expectativas de los padres, se crean nuevas tensiones que pueden conducir a sentimientos de confusión, duda y miedo, así como enojo contra Dios y contra sí mismos.

¿Cómo se puede aceptar la situación de sus hijos sea un momento de la conversión para los padres?

La aceptación de un hijo o hija con atracción al mismo sexo (lo que no significa la aceptación de decisiones pecaminosas) significa confiar que Dios sigue teniendo un plan de amor para ese hijo. Puede ser difícil reconocer que el propio hijo está luchando con estas cuestiones, pero aceptar la

realidad de la situación, finalmente, puede liberar a un padre de cualquier tipo de pena, narcisismo o vergüenza. Puede abrir los ojos de los padres a los sufrimientos que el hijo o hija está experimentando, y dará a luz una respuesta de amor y compasiones reales.

¿Cuál es la virtud de la esperanza, y qué papel juega en llegar a entender la situación de un hijo con atracción al mismo sexo?

La esperanza no significa "Dios hace lo que yo quiero", ni que yo pueda hacer tratos con Dios. Más bien, la virtud de la esperanza es la confianza real que permite que Dios se encargue de las cosas. La esperanza conduce a la perseverancia, a confiar en la Voluntad de Dios y la capacidad de actuar a pesar de los obstáculos que uno puede percibir o la debilidad personal o impotencia que uno puede sentir de Dios. La esperanza le permite a la oración de uno que sea verdadera intercesión, centrándose en el bien del otro, más que en los propios sufrimientos, dudas o necesidades.

¿Qué pueden hacer los padres ante el sufrimiento y las luchas que perciben en un hijo o hija con atracción al mismo sexo?

Es natural que los padres traten de "arreglar" la situación, como lo harían cuando se trata de una enfermedad o lesión física. Pero esta respuesta no suele ser útil. En lugar de ello, los padres deben tratar de llevar pacientemente a sus hijos a una comprensión más profunda de la verdad de la fe. Esto incluye no tratar a dos personas en una relación de atracción al mismo sexo como una "pareja" y establecer límites apropiados durante las visitas a la casa de los padres. También significa evitar el escándalo, lo que lleva a alguien a creer que la conducta pecaminosa es buena. Esto es especialmente importante cuando hay niños pequeños en la familia. Los padres en última instancia, deben centrarse en el desarrollo y el fortalecimiento de su propia vida de fe. Un ejemplo gozoso inspirará a los hijos y otros miembros de la familia y amigos a buscar una relación más estrecha con Cristo y su Iglesia, sean cuales sean sus luchas individuales, debilidades y tentaciones.

¿Qué es EnCourage?

El apostolado EnCourage fue fundado en 1992 para brindar atención y apoyo a los padres y cónyuges católicos de las personas que están pasando por la atracción al mismo sexo.

¿En qué se distingue EnCourage de otros grupos de apoyo para padres de hijos homosexuales?

Con demasiada frecuencia, los grupos de padres pasan sobre la cuestión de si las acciones y deseos de sus hijos están ordenados o desordenados, y en su lugar, aceptan sus diversas situaciones de vida en lo que podría llamarse "la compasión equivocada". EnCourage insiste en que la mejor manera de amar a alguien es decir la verdad con paciencia y compasión. Los miembros de EnCourage aceptan a sus seres queridos mientras no aceptan o aprueban las decisiones desordenadas que están haciendo.

Reflexión Personal

¿Qué supones que sería tu reacción si un ser querido te dijo que él o ella experimenta atracción al mismo sexo? ¿La discusión en este video cambió la forma en que esperarías manejar tal conversación? Si eres una persona que experimenta atracción al mismo sexo, el video te da una idea de la reacción de tus propios padres y seres queridos? ¿Puede esto conducir a un nuevo tipo de conversación con ellos?

Programa Cinco

Proveer un Cuidado Pastoral Auténtico

"Yo os daré pastores según mi corazón." (Jeremías 3:15)

Cada persona que experimenta atracción al mismo sexo ha sido creada por Dios y llamada por su nombre a una relación más profunda con Él. Pero nadie es llamado a la soledad. Toda persona encuentra su auténtica relación con Jesucristo como miembro de su Cuerpo, que es la Iglesia. A través de todos sus miembros - y especialmente los obispos y sacerdotes - la Iglesia llega a sus hijos con atracción al mismo sexo para ofrecerles una cálida bienvenida, el consuelo y la gracia de los sacramentos, y la enseñanza clara sobre la Fe y la vida moral. Cada persona también está llamada a contribuir a la vida de la Iglesia, viviendo generosamente en castidad, compartiendo su viaje y experiencias con otras personas en situaciones similares, y al asumir roles de servicio a los demás. El apostolado Courage se basa en este marco de apoyo a los católicos con atracción al mismo sexo y les ayudan a cumplir con su vocación de hijos de Dios y miembros de la Iglesia.

Preguntas de Revisión

¿Qué marco propone la Iglesia Católica para la vida de las personas que experimentan atracción al mismo sexo?

La Iglesia enseña que "todo el mundo debería tener una alta estima por la virtud de la castidad [que] aumenta la dignidad de la persona humana y le permite amar de verdad, desinteresadamente, sin egoísmo y con respeto a los demás."¹³ También insiste en que una persona lo primero y más importante es su identidad como hijo amado de Dios, y no simplemente como "homosexual" o "heterosexual."¹⁴

¿Por qué algunos sacerdotes no enseñan como lo hace la Iglesia acerca de la naturaleza desordenada de los actos homosexuales y la atracción?

A veces, los sacerdotes u otros miembros de la Iglesia pueden estar motivados por "la compasión equivocada" - es decir, en un esfuerzo por no ofender a una persona que está experimentando la atracción del mismo sexo, pueden restar importancia a lo que enseña la Iglesia o incluso ignorarla por completo. Sin embargo, en lugar de ayudar a una persona, este enfoque puede dejar a él o ella en una mayor duda y confusión acerca de la verdad. Muchos de los que fueron entrevistados para el video dicen lo útil que es cuando un sacerdote les dijo la verdad con compasión, y ayudó a que se alejaran de la conducta pecaminosa y abrazan la castidad.

¿Por qué la Iglesia hace distinciones entre la persona, sus deseos y sus acciones?

Como hemos visto, la Iglesia enseña que los actos homosexuales son siempre gravemente desordenados y seriamente pecaminosos. También dice que una atracción al mismo sexo es desordenada, aunque simplemente experimentarla no es por sí mismo un pecado. Pero la Iglesia no rechaza la persona que experimenta la atracción al mismo sexo como alguien que está dañado intrínsecamente o irreparablemente, o que la persona sea mala. Más bien, la Iglesia acepta cada persona y lo/la acompaña en el proceso de toda la vida en la comprensión de sus deseos, el control de sus acciones, y el creciendo en santidad. El Evangelio revela que nadie está fuera del alcance de la gracia de Dios.

¿Cuál es el papel de la comunidad católica hacia las personas que experimentan atracción al mismo sexo?

¹³ Congregación para la Doctrina de la Fe, Declaración sobre algunas cuestiones de ética sexual, 1975.

¹⁴ CDF, Carta a los Obispos sobre la pastoral de las personas homosexuales, 1986.

Es importante que los obispos y sacerdotes hablen claramente sobre la verdad del llamado del Evangelio a la castidad, pero es esencial que los fieles laicos también hablen la verdad en el amor. Esto comienza con el reconocimiento de la identidad de una persona con atracción al mismo sexo como un cristiano, un compañero miembro del Cuerpo de Cristo. También significa ver a la persona como persona, como un individuo con su propia historia de vida. Nadie puede responder a todas las preguntas o resolver todos los problemas, pero los dones de la auténtica compasión, la comprensión y la solidaridad puede ayudar en gran medida a una persona a crecer en su relación con Dios y la Iglesia.

¿Cómo puede el Evangelio se extienda a una cultura que no quiere oír?

Este proceso también debe comenzar con auténtica compasión, porque muchas personas que están fuera o separados de la Iglesia suponen que son juzgados y odiados por la Iglesia y por los cristianos. Este supuesto sólo puede ser superado por un mensaje de amor constante y consistente, equilibrado con una crítica honesta de la forma en que una persona está viviendo.

¿Qué es el Apostolado Courage?

Courage fue fundado en 1980 por el Padre John Harvey, OSFS, por invitación del cardenal Terence Cooke, entonces arzobispo de Nueva York. Desde el principio, Courage ha existido para proporcionar apoyo espiritual, el acompañamiento y la atención pastoral de las personas que experimentan atracción al mismo sexo que han hecho una elección libre de vivir castamente y buscar la ayuda y el apoyo de la Iglesia.

¿Cuáles son las metas del apostolado Courage?

Los primeros miembros Courage identificaron cinco metas que iban a seguir juntos, que forman un plan espiritual para una vida interior con Cristo. Las cinco metas son (1) la verdadera castidad en la mente, el alma y el cuerpo; (2) la oración y dedicación, sobre todo en los Sacramentos; (3) el apoyo mutuo en las luchas y desafíos asociados con la homosexualidad; (4) compañerismo unos con los otros; y (5) una vida de servicio que sirve como un buen ejemplo para los demás.

¿Cómo funciona una reunión Courage?

Un grupo Courage se reúne cada semana o varias veces al mes en un lugar que ofrezca privacidad y anonimato para los miembros. Un capellán sacerdote típicamente conduce la reunión, que incluye tiempo para la oración y, en muchos casos, las oportunidades para la confesión individual. Miembros "rinden cuentas" diciendo brevemente en que han tenido éxito o en que han batallado desde su última reunión, y el capellán y los demás miembros ofrecen apoyo y sugerencias uno al otro. A menudo, una reunión de Courage se extiende por las oportunidades de hermandad social, que construye fuertes lazos de amistad y un sentido de comunidad entre los miembros.

Reflexión Personal

¿Te has encontrado guardando silencio acerca de las enseñanzas de la Iglesia sobre el tema de la homosexualidad debido a la compasión equivocada? ¿Esta serie ha cambiado cómo vas a hablar de ello en el futuro? ¿Considerarías asistir a una reunión de Courage, o recomendarla a un ser querido que experimenta atracción al mismo sexo? ¿Qué podría hacer que te atrevieras a hacerlo? A partir de la experiencia de los entrevistados en el video, ¿crees que valdría la pena intentarlo?

Lectura Recomendada

Los documentos de la Iglesia, libros y artículos de lo que la Iglesia enseña sobre la homosexualidad y el cuidado pastoral para personas que experimentan atracción al mismo sexo.

Anderson, Carl, and Jose Granados. *Llamado al Amor: Teología del Cuerpo de Juan Pablo II*. Nueva York: Image Books, 2012.

Budiszewski, J. *What We Can't Not Know*. San Francisco: Ignatius Press, 2011.

_____. *On the Meaning of Sex*. Wilmington: ISI Books, 2014.

Butler, Brian, and Jason Evert. *Teología del Cuerpo para Adolescentes*. Ascension Press, 2006.

Conferencia Canadiense de Obispos Católicos. *Ministerio Pastoral para Jóvenes con Atracción al Mismo Sexo*. 2011.

Comiskey, Andrew. *Agua Viva: Tras la Integridad Sexual y Relacional en Cristo*. Anaheim Hills, Calif.: Desert Stream Press, 2000.

_____. *Strength in Weakness: Overcoming Sexual and Relational Brokenness*. Downers Grove, Ill.: InterVarsity Press, 2003.

_____. *Naked Surrender: Coming Home to Our True Sexuality*. Downers Grove, Ill.: IVP Books, 2010.

Congregación de la Doctrina de la Fe. *Carta a los Obispos de la Iglesia Católica sobre el Cuidado Pastoral de Personas Homosexuales*. 1986.

Consiglio, William. *Homosexual No More*. Wheaton, Ill.: Victor Books, 1991.

Hallman, Janelle. *El Corazón de la Atracción al Mismo Sexo Femenina: La ayuda a mujeres con atracción al mismo sexo*. Downers Grove, Ill.: IVP Books, 2008.

Harvey, Father John, OSFS. *The Homosexual Person: New Thinking in Pastoral Care*. San Francisco: Ignatius Press, 1987.

_____. *Homosexuality and the Catholic Church: Clear Answers to Difficult Questions*. West Chester, Pa.: Ascension Press, 2007.

_____. *The Truth About Homosexuality: The Cry of the Faithful*. San Francisco: Ignatius Press, 1996. Harvey, Father John, OSFS, and Gerard Bradley. *Same-Sex Attraction: A Parents' Guide*. South Bend, Ind.: St Augustine's Press, 2003.

John Paul II, Pope. *Man and Woman He Created Them: A Theology of the Body*. Translated by Michael Waldstein. Boston: Pauline Books and Media, 2011.

Morrison, David. *Más Allá de la Homosexualidad*. Huntingdon, Ind: Our Sunday Visitor Press, 1989.

Payne, Leanne. *The Broken Image: Restoring Personal Wholeness Through Healing Prayer*. Grand Rapids, Mich.: Baker Books, 1996.

Reilly, Robert R. *Making Gay Okay: How Rationalizing Homosexual Behavior Is Changing Everything*. San Francisco: Ignatius Press, 2014.

Wojtyla, Karol. *Amor y Responsabilidad*. San Francisco: Ignatius Press, 1993.