

## ¿Qué creen Courage y EnCourage?

Courage y EnCourage creen que, con el apoyo humano y la intervención divina:

- Las personas con AMS pueden seguir a Jesucristo conforme a la enseñanza espiritual y moral católica.
- Es posible tener AMS y vivir una vida casta y productiva.
- Los individuos con AMS pueden desarrollar una comprensión de sí mismos que se caracterice por la confianza personal y el auxilio de la gracia, mientras crecen en su verdadera identidad y madurez como hombres y mujeres.
- Las atracciones o sentimientos homosexuales no son pecado. En cambio, los actos homosexuales son inmorales y no conducen a una vida más profunda en Cristo.
- La dignidad de la persona no depende de sus atracciones sexuales, sino de su relación con Jesucristo.
- Por lo general, los deseos homosexuales no son algo que la persona escoge.
- La terapia puede abordar cuestiones emocionales subyacentes relacionadas con las AMS; sin embargo, la terapia no puede garantizar que las AMS serán eliminadas.
- Los hombres y mujeres con AMS pueden llevar una vida casta. La castidad, posibilitada por la obra redentora de Cristo, es una virtud liberadora y una fuente de alegría y de libertad para los seres humanos.

## EnCourage también cree:

- Acatando las enseñanzas de la Iglesia Católica, los miembros de EnCourage se apoyan entre sí y a sus seres queridos por medio del diálogo, la oración, el compañerismo y el sacrificio.
- No somos salvadores de nuestros hijos; Jesucristo es el Señor, Dios y Salvador.
- No somos responsables por las decisiones de nuestros hijos adultos de emprender la actividad homosexual (en caso de que así lo decidan), pero sí podemos animarlos a llevar una vida casta.
- EnCourage da testimonio fiel de la doctrina Católica sobre la moral sexual, a la vez que satisface las necesidades de sus miembros con caridad y compasión.

## ***“¡Courage está haciendo la obra de Dios!”***

San Juan Pablo II, Papa

**©2014 Courage International, Inc.**  
Permiso concedido para reimprimir en su totalidad para fines educativos.

Para ver una versión en PDF de este folleto y otros más, por favor visite el sitio web de Courage.

## ¿Cómo trabajan Courage Y EnCourage?

Los tres pilares de Courage y EnCourage son:

1. Un sistema de grupos de apoyo basado en las metas respectivas de Courage y EnCourage;
2. Buen compañerismo en el contexto de un sentido creciente de comunidad;
3. El desarrollo de una espiritualidad católica auténtica y sólida.

### **COURAGE INTERNATIONAL, INC.**

8 Leonard St.

Norwalk, CT 06850

Tel. (203) 803-1564

E-mail: NYCourage@aol.com

Web: <http://www.couragec.org>



**Apoyo espiritual para hombres y mujeres católicos con atracciones hacia el mismo sexo (AMS) que desean vivir una vida casta conforme a las enseñanzas de la Iglesia Católica**



*“Sé fuerte y valiente; no tengas miedo ni te acobardes, porque el Señor tu Dios estará contigo adondequiera que vayas.”*

Josué 1:9

## ¿Qué es Courage? ¿Qué es EnCourage?

Courage y Encourage son grupos de apoyo espiritual.

Courage fue fundado en 1980 por el siervo de Dios Cardenal Terence Cooke, Arzobispo de Nueva York, para ayudar a los católicos con atracciones hacia el mismo sexo (AMS) a vivir una vida casta conforme a las enseñanzas de la Iglesia Católica.

EnCourage es el grupo de apoyo afiliado con Courage para los familiares, cónyuges y amigos de hombres y mujeres con atracciones hacia el mismo sexo (AMS).

La dignidad y la identidad de las personas cristianas no están determinadas por sus atracciones sexuales, sino por su relación con Jesucristo por medio de la fe, la esperanza y el amor.

El hecho de *experimentar* AMS no es un pecado. La Iglesia hace una distinción entre *tener* AMS e *involucrarse* en actos con personas del mismo sexo.

### Las cinco metas de Courage

Los miembros fundadores de Courage han desarrollado las siguientes metas y objetivos:

1. Llevar una vida casta conforme a las enseñanzas de la Iglesia Católica acerca de la homosexualidad.
2. Dedicar toda nuestra vida a Cristo por medio del servicio a los demás, la lectura espiritual, la oración, la meditación, la dirección espiritual individual, la asistencia frecuente a misa, y la recepción asidua de los sacramentos de la Reconciliación y la Santa Eucaristía.
3. Fomentar un espíritu de compañerismo en el cual todos podamos compartir unos con otros nuestros pensamientos y experiencias, y así asegurar que ninguno de nosotros tenga que enfrentar a solas los problemas de la homosexualidad.
4. Estar conscientes de la verdad de que las amistades castas no solo son posibles sino necesarias en una vida cristiana casta, y alentarnos unos a otros para establecer y sostener amistades así.
5. Llevar una vida que sirva de buen ejemplo y modelo para los demás.

### Datos acerca de las AMS

Los médicos, psiquiatras, psicólogos, trabajadores sociales y otros profesionales de la salud mental están de acuerdo en que las AMS pueden ser causadas por una variedad de factores, incluyendo la predisposición emocional, el ambiente y experiencias de la infancia, y el abuso sexual.

Los miembros de Courage están en libertad de buscar terapia profesional para comprender mejor sus atracciones hacia el mismo sexo, y posiblemente disminuirlas. Sin embargo, no tienen la obligación moral de hacerlo. No hay garantía de que el tratamiento vaya a eliminar las AMS, ni ese tipo de terapia es siempre accesible económicamente o disponible. Courage como tal no proporciona

terapia profesional; somos únicamente un grupo de apoyo espiritual para aquellas personas con AMS que desean ayuda para vivir una vida casta.

Courage ofrece apoyo confidencial, acogedor e informativo para hombres y mujeres con AMS. Por favor, únase a nosotros.

---

### ¿Qué dice la Iglesia?

*“La persona humana, creada a imagen y semejanza de Dios, no puede ser definida de manera adecuada con una referencia reductiva solo a su orientación sexual. Cualquier persona que viva sobre la faz de la tierra tiene problemas y dificultades personales, pero también tiene oportunidades de crecimiento, recursos, talentos y dones propios. La Iglesia ofrece para la atención a la persona humana, el contexto del que hoy se siente una extrema exigencia, precisamente cuando rechaza el que se considere la persona puramente como un ‘heterosexual’ o un ‘homosexual’ y cuando subraya que todos tienen la misma identidad fundamental: el ser criatura y, por gracia, hijo de Dios, heredero de la vida eterna.”*

Carta de la  
**Congregación para la Doctrina de la Fe**  
Octubre 1986  
Firmada por Joseph Ratzinger  
(Papa Emérito Benedicto XVI)

## ¿Qué dicen los pastores de la Iglesia?

*“Los grupos de apoyo, destacados por su adhesión a las enseñanzas de la Iglesia, para las personas que experimentan atracciones por el mismo sexo, siguen siendo una parte importante de los ministerios de la Iglesia y deben ser alentados. Sin embargo, [a las personas con AMS] no hay que animarlas a definirse a sí mismas principalmente en términos de su inclinación sexual, ni a participar en ‘subculturas gay’, que a menudo tienden a promover estilos de vida inmorales. Más bien, hay que alentarlas a establecer relaciones con la comunidad en general... Ejemplos de tales ministerios cuyos principios están de acuerdo con la enseñanza de la Iglesia son Courage y EnCourage.”*

**“El ministerio a las personas con inclinación homosexual: Directrices para el cuidado pastoral”**

Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos – Noviembre 2006

---

*“El amor humano abraza también el cuerpo, y el cuerpo expresa igualmente el amor espiritual. La sexualidad no es algo puramente biológico, sino que mira a la vez al núcleo íntimo de la persona.”*

**“Sexualidad humana: Verdad y significado”**

Pontificio Consejo para la Familia  
1995

